

Regensburg im Einradfieber 2008

April 2008 Newsletter

Herausgeber: Andrea Hardy, Regensburg

Nummer 1

April 2008

INHALT

Einradrekord Ablauf	2
Einradfahren ist nicht einfach Einradfahren	2
Einradbücher/DVDs	2
News-BeNi Benefizgala	4
Einradtipps	4
Unterwasser Einradfahren	5
Sponsors	6
Einradrekord 2008 Info	6
Impressum	6

LÄUFST DU NOCH,
ODER FÄHRST DU
SCHON?

Hallo liebe Einradfreunde!

Hier ist er nun, mein erster, unabhängiger Newsletter. Die letzten Monate hat sich rund ums Einrad viel getan. Es gab mehrere Einradveranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse und vor allem viele Vorbereitungen für unseren neuen Guinness Weltrekord im Masseneinradfahren am 21. September 2008 im Gewerbepark Regensburg. Ab jetzt gibt es Einblicke hinter die Kulissen über unsere Rekordvorbereitungen, die neuesten Infos aus dem Einradleben, Berichte über vergangene Events und eine Veranstaltungsvorschau. Anregungen, Artikel, Ideen oder Wünsche für die nächste Ausgabe sind herzlich willkommen.

Viel Spaß beim Lesen!

ANDREA HARDY



Guinness Weltrekord im Masseneinradfahren 2008

am 21.09.2008 im Gewerbepark Regensburg

Wir suchen Einradfahrer!!!

Wir sind bereit, Du doch auch, oder?

Einmal ist nicht genug! Wir haben den Ehrgeiz unseren Guinness-Weltrekord im Masseneinradfahren zu brechen! Unser derzeitige Rekord steht mit 1.142 Einradfahrern, die gemeinsam 500m gefahren sind ohne abzusteigen.

Jetzt sind wir bereit unseren Rekord zu toppen! Natürlich wieder in Regensburg. Andrea Hardy bringt alle Einradfahrer zusammen. Dazu brauchen wir JEDEN EINZELNEN, AUCH DICH!!! Gemeinsam werden wir der Welt zeigen, wo die Champions zu Hause sind.

Um einen reibungslosen Ablauf am Weltrekordtag zu ermöglichen, meldet Euch bitte vorher online an! Wir freuen uns auf jeden Einzelnen!

Du bist doch dabei, oder?

Willkommen beim neuen Guinness-Weltrekord 2008!



EVENT INFORMATIONEN:

Wann: 21. September 2008

Wo: Gewerbepark Regensburg

Wie: min. 1.400 Einradfahrer werden gemeinsam 500m fahren, ohne abzusteigen

Warum: Weil wir es können!!!

Anmeldung:

<http://www.einradrekord.de>

Anfrage:

info@einradrekord.de



GUINNESS - WELTREKORD im Masseneinradfahren am 21. September 2008 im Gewerbepark Regensburg

<http://www.gewerbepark-regensburg.de>

Ablauf:

- 08.30-10.30 Uhr** Einchecken
10.15 Uhr tolle Profishow mit dem Welt-, Europa- und Österreichmeister im Einradfahren, David Weichenberger aus Innsbruck, dem verrücktesten Einradfreak weit und breit
10.30 Uhr Aufstellen für den Rekord
11.00 Uhr Guinness-Weltrekord Versuch im Masseneinradfahren über 500m, Startschuß durch die Schirmherrin Henriette Gräfin zu Castell Funparcours, Einrad-, Jonglier- und Kinderschminkstände
12.30 Uhr Bekanntgabe der Ergebnisse: Gibt es einen neuen Weltrekord???
ca. 12.35 Uhr Vorführungen von Einrad-, Jongliervereine und Zirkus AGs
14.30 Uhr Aufstellung zum Hocheinradweltrekord
15.00 Uhr Hocheinradweltrekord über 500m, danach Ende der Veranstaltung - findet auch bei Regen statt!



Startgebühr: 5.- €

Der Reinerlös der Veranstaltung geht an den Hospizverein Regensburg e.V. <http://www.hospiz-verein-regensburg.de>

Einradfahren ist nicht einfach nur Einradfahren

Mit freundlicher Erlaubnis von Felix Hees, www.doc-team.de (Quelle: <http://www.einrad-ist-besser-als-keinrad.de/bereiche.shtml>)

Diese vielseitige Sportart kann in (mehr als) 7 Bereiche gesplittet werden:

TRIALS Mit dem Einrad auf/über Parkbänke, Treppen runterspringen -fahren, über Geländer fahren, 2m Drops, Sidehops in Blumenbeete, aus der Fahrt über Abgrenzungen springen - das ist Trial !

MUNICYCLING Wenn man mit dem Einrad steile Hänge im Wald, in der Wüste, im Schnee oder in anderem unwegsamem Gelände herumfährt, dann nennt man das Muncycling. Das "M" in Muncycling steht für "M...ountain -Uncycling".

FREESTYLE Auf flachem Untergrund Tricks wie Wheelwalk, Gliding, Coasting, Hand-Wheelwalk oder Sideride machen. Diese Richtung ähnelt dem BMX-Flatlandbereich. Freestyleräder haben, anders als im Muncycling- oder im Trialbereich, schmale Reifen und flaches Profil.

TOURING Mit dem Einrad Kilometer-Kloppen. Auch mit einem Rad sind Langstrecken möglich! Mit der richtigen Ausstattung, sprich einem großen Laufrad, geht's auch damit schon schneller als Schrittgeschwindigkeit voran.

BASKETBALL Basketball mit dem Einrad. Die Regeln sind (fast) identisch mit den "normalen", bis halt auf geringe Abweichungen, die das Rad betreffen.

HOCKEY Mit zwei Toren, einem Ball, Schlägern, zwei Mannschaften und den jeweiligen Einrädern hat man alles um Einradhockey zu spielen. Hallenboden ist wie beim Basketball optimal.

RENNEN Meist mit 24-Zoll-Rädern werden Rennen gefahren. 100m, 400m oder auch 800m sind gängige Disziplinen bei Einradwettkämpfen.

Einradbücher

Empfehlenswerte Bücher von Andrea Hardy

Einradfahren - vom Anfänger zum Köhner — Sebastian Höher, 1991, Rowohlt, 178 S. Für Anfänger und Köhner. Alles über Übungen, Ausrüstung und Sicherheit.

Einradfahren Basics und erste Tricks — A. Anders-Wilkens, R. Mager 2006, Meyer & Meyer Verlag, 144 S. Nicht nur die Grundlagen werden Schritt für Schritt erklärt, sondern auch fortgeschrittene Techniken und Kunststücke werden vorgestellt. Mit Hilfe dieses Buches können erste Tricks wie z.B. Rückwärtsfahren, Pendeln, Springen u.v.m. erlernt werden.. Mit ca. 200 Fotos. Empfehlenswert!

Die Kunst des Einradfahrens— B. Bardell / B. Dinklage, 1990, 104 S. Viele praktische Tipps für Anfänger und Fortgeschrittene. Kuriositäten, Geschichte und Einbeziehung in Straßentheater und Bühnenshow.

Video/DVDs

Einradfahren 1 – spielend lernen – Video oder DVD — von Klaus Stillger, 1993, Sportzentrum Universität Augsburg. Spielend lernen. Ein Film für alle, die sich mit einem Rad begnügen. Fahren mit Kindern, Aufstiegsvarianten, Rückwärtsfahren, Pendeln, Drehungen, Springen und fahren in der Gruppe bieten ein reichhaltiges Programm, nicht nur für den Einrad-Einsteiger. *Laufzeit 30 Minuten.*

Einradfahren 2 – Kunststücke, Hocheinradfahren – Video oder DVD — Klaus Stillger, 1994, Sportzentrum Universität Augsburg. Kunststücke, Hocheinradfahren, variantenreiches Aufsteigen, Pendeln und Springen, Fahren und Pendeln ohne Sattelsitz, fahren und pendeln mit einem Bein, Wheelwalking und Hocheinradfahren, auch in Verbindung mit Jonglieren, bieten ein reichhaltiges Lernprogramm. *Laufzeit 40 Minuten.*

Einrad gegen Rollstuhl bei Benefizsportgala am 2. Dezember 2007 in Regensburg

von Andrea Hardy

(Photos: Thomas Braun)

Erstmals in Deutschland lieferten sich Behinderte und Nichtbehinderte ein Sportduell im Hockey, Basketball und Handball.

Die Integration von Behinderten zu fördern und das Unmögliche zu verbinden: Das war mein Ansporn bei den Planungen zur Benefizgala zugunsten des Behindertensports "Regensburg im Einradfieber 2007", die am Sonntag, den 2. 12.2007 in der Dreifach-Turnhalle Königswiesen in Regensburg stattfand.

Verschiedene Mannschaften, die einen bestehend aus Einradfahrern, die anderen aus Rollstuhlfahrern, traten in den Disziplinen Basketball, Handball und Hallenhockey gegeneinander an. Begleitet wurden die ungewöhnlichen Matches von einem



Einrad-Handballmannschaft des SGW Waldetzenberg e.V. gegen Rollstuhl-Handballmannschaft Schwarzach des VSV Straubing

abwechslungsreichen Showprogramm. Erstmals in Deutschland.

Ursprünglich wollte ich Einradfahrer in den Disziplinen Basketball, Handball und Hockey organisieren und die Einnahmen an Rollstuhlfahrer spenden. Doch dann sah ich ein Foto mit Einrad- und Rollstuhlfahrern und entschloss mich dazu, eine solche Aktion auch in Deutschland durchzuführen. Meiner Idee folgte ein Anruf beim städtischen Sportamt und es wurde ein Event. Florian Stangl, Vorsitzender des Vereins SG BeNi (Sportgemeinschaft Behinderter und Nichtbehinderter an der Universität Regensburg) sagte mir sofort seine Unterstützung zu.

Die anderen Vereine wie die Rollstuhl-Hockeymannschaft und Tabellenführer der Bundesliga, die „Munich Animals“ des TSV Forstenried München, die Einrad-Hockeymannschaft „Hockey Tigers“ des SV Schwaig, die Einrad-Handballmannschaft des SGW Waldetzenberg e. V. und der VSV Straubing, die Rollstuhl-Handballmannschaft Schwarzach waren ebenfalls rasch von dem Konzept überzeugt.

Den Rahmen vor dem Spiel und während der Pause bestritten die "Probstberger Stingers Cheerleaders" mit ihrem Showprogramm. Passend zum ersten Adventssonntag verteilte ein Nikolaus zusammen mit einem Christkind Geschenke an das Publikum. Doch der Nikolaus kam nicht mit dem Schlitten, sondern auf dem Hocheinrad und sorgte so für große Augen bei den

Zuschauern. Begeisterte Zurufe aus dem Publikum begleiteten die Einrad-Kür des SV Schwaig. Mit dieser Show belegte der Verein 2007 den dritten Platz bei den Bayerischen Meisterschaften. Großen Applaus bekam auch die Einradgruppe des FC Thalmassing, 30 Fahrer im Alter von sechs bis 18 Jahren beeindruckten mit ihren Tricks.

Die Ergebnisse: 2:1 gewannen die Einradfahrer im Hockey, beim Handball siegten die Rollstuhlfahrer mit 10:4. Da es noch keine Einradbasketballmannschaft in der Region gab, teilte sich der SG BENI in zwei Gruppen. Natürlich war der sportliche Wettbewerb eine spannende Sache an diesem Nachmittag, doch im Vordergrund stand der Spaß, Fair Play und die Integration der Behinderten. Das macht auch das Motto von Florian Stangl von der SG BeNi klar: "Integration beginnt bei den Menschen mit Behinderung selbst und braucht manchmal ungewöhnliche Wege." Die Benefizgala in Regensburg zeigte eine Möglichkeit, einen solch ungewöhnlichen Weg zu bestreiten und Behinderte und Nicht-Behinderte in einem Projekt zu integrieren und beiden Seiten in einer Sache sowohl eine sinnvolle Betätigung als auch Spaß und Freude zu bieten.



"Hockey Tigers" des SV Schwaig gegen "Munich Animals" des TSV Forstenried München

Weltrekord-Online-Anmeldung!

Die **Online-Anmeldung** zum Guinness-Weltrekord-Versuch 2008 im Masseneinradfahren in Regensburg ist einfach, schnell und zu empfehlen.

Wenn Ihr am Veranstaltungstag ohne Anmeldeformular und Startnummer erscheint, könnt Ihr Euch auch noch nachmelden.

PLANT IN DIESEM FALL ABER LANGE WARTEZEITEN EIN. DAS KENNEN EURER STARTNUMMER HILFT, EURE WARTEZEIT ZU VERKÜRZEN.

Anmeldeformular:

<http://www.einradrekord.de/einrad2008/application/default.aspx>

Einradtipps von Andrea Hardy

Welches Einrad passt zu mir?

Tipps für den Einradkauf für Anfänger

Wenn Sie sich fragen, welches Einrad das Richtige für sie oder ihre Kinder ist, hier ein paar Entscheidungshilfen:

Radgröße

Normal sind 20" (Anfänger, Kinder, Jugendliche und Erwachsene) und 24" Räder (Erwachsene). Für kleinere Kinder gibt es auch 16" oder 18", besser ist es sich möglichst früh an mindestens 20" zu gewöhnen. Ab einer Körpergröße von 1.20m ist ein 20-Zoll-Einrad unbedingt empfehlenswert, da die Kinder in dem Alter sehr schnell wachsen. Die 20" fahren stabiler als 16" Räder. Entscheidend für die Sitzhöhe ist auch die Länge der Sattelstange. Bei kleineren Kindern kann man sie sehr weit absägen, ggf. bis der Sattel direkt auf dem Rahmen liegt. Keine Sorge, das Rad verliert nicht an Wert, es gibt für ein paar Euro eine neue Sattelstange zum Nachkaufen. Für meine Anfängerkurse habe ich sogar von einigen Einrädern die Gabel um 7cm gekürzt, der Schlitz hinten im Rahmen muss dann aber per Hand nachgeschnitten werden. Die Sattelstange sollte auf jeden Fall sichtbar im gleichlang nachgeschnittenen Schlitz zu sehen sein, damit sie bei Belastung nicht herauskippt. Zu empfehlen: vorher ausprobieren, ob man gut an die Pedalen kommt. Das nach unten ausgestreckte Bein sollte noch ein wenig gebeugt werden können.

Reifendruck

Anfangs sowie beim Springen nicht zu fest aufpumpen. Das Rad wird träger und einfacher zu Beherrschen. Beim Rennen wird der Reifen voll aufgepumpt.

Speichen

Plastik-Speichen sind tabu, ebenso weniger als 36 Speichen. Die Anzahl der Speichen richtet sich nach dem, was Sie mit dem Einrad planen. Wenn Sie viel Springen und Tricks im Gelände lernen wollten, sollte das Rad stabiler sein - also mehr Speichen haben. Zum „Normalfahren“ und für normalgewichtige Fahrer reichen 36 Speichen völlig aus.

Gabel

Für Fahrer die mehr wollen als nur geradeaus fahren oder sich für Tricks interessieren ist eine eckige Gabel wichtig. Schon zum Einbeinig fahren lohnt sich eine eckige Gabel, weil man den freien Fuß dort abstellen kann. Viele fortgeschrittene Tricks funktionieren überhaupt nur mit eckiger Gabel (alle Tricks, bei denen man auf der Gabel steht). Eckige Gabeln kann man auch später nachkaufen, Voraussetzung für die Montage ist allerdings eine teilbare, zweiteilige Lagerschale am unteren Ende der (alten) Einradgabel.

Gabel-Achsverbindung

Bitte Schrauben nicht zu fest anziehen! Das Rad muss ganz leicht und ungebremst drehen können.

Mantel

In Sporthallen gibt es manchmal Probleme mit schwarzen

Reifen, da die Streifen auf dem Boden hinterlassen. Bei allen Wettkämpfen sind nur Einräder mit hellen Reifen erlaubt.

Sattel

Ich empfehle für Kinder (Anfänger) von 5 – 7 Jahren einen flachen Sattel, z.B. von Cionlli. Den gibt es auch in der Deluxe-Ausführung in den Farben gelb, blau, rot und schwarz. Mit diesem nicht zu hohen Sattel kann man die Beine um gut 3cm "verlängern", die nötig sind, um locker mit der Pedale durchzutreten zu können. Für den Normalfahrer eignen sich die Sattel von "QU-AX" oder „Viscount“. Fortgeschrittene Einradfahrer fahren fast alle den "Miyata" oder "Vitelli", einen Rennsattel mit Griff.

Sattel-Höhe

Richtwert: Die Satteloberkante soll in der Mitte eine **Handbreit unter dem Bauchnabel** sein. Anfänger und Springer benötigen diese niedrigere Sattelhöhe, weil man sich so anfangs sicherer fühlt und beim Springen mehr Spielraum zum Federn hat. Ein Anfänger sollte wenn eine Pedale gerade nach unten steht (ich vergleiche das immer mit der Uhr, der große Zeiger steht auf "Halb") unbedingt mit dem vollen Fuß auf der Pedale stehen und dabei im Knie noch etwas "Luft" haben. (Siehe auch unter **Radgröße** oben.) Die Sattelstange sollte dementsprechend gekürzt werden.

Sattelklemme

Am besten sind Imbusklemmen. Für Anfänger auch Schnellspanner. Bei Dreh-Kurbeln kann man den Sattel nicht ganz nach unten stellen und zwickelt sich oft die Finger ein. Außerdem lassen sie sich nicht so fest wie Imbusklemmen stellen.

Pedale

Für den Anfänger sind die "Bärenatzen" absolut ausreichend. Rutschfest und preiswert sind Pedalen aus Kunststoff. Metallpedalen sind in Sporthallen nicht erlaubt.

L/R

Das Pedal und die Kurbel mit L muss links sein, die mit R rechts, wenn der Sattel nach vorne schaut - Gabelschlitz hinten. Ansonsten drehen sich die Pedalen beim Fahren heraus und das Gewinde geht kaputt.

Kurbeln

Kurze Kurbeln für Schnelligkeit und Tricks. Empfehlung: 114mm-Kurbeln (20"-Einrad) // 125mm-Kurbeln (24"-Einrad) Längere Kurbeln für Geländefahrten (bessere Hebelwirkung, weniger Kraftaufwand)

Ständer

Einradständer gehören nach hinten. Empfehlenswert: erst nach dem Freifahren montieren = längere Haltbarkeitsdauer.

Mit freundlicher Erlaubnis zum Abdruck von Felix Dietze. (Quelle: #2 - April 2008 Einradfahren Newsletter von Lutz Eichholz)

Unterwasser Einradfahren

Von Stephanie Dietze

WER? Felix Dietze.

WAS? Unterwasser Einradfahren.

WANN? Oktober 2007.

WO? Robinson Club Cala Serena, Mallorca, ca. 6 m tief.

WOHER KAM DIE IDEE?

Ich habe 4 Monate im Robinson Club Cala Serena als Einradlehrer gearbeitet. Bei der Gelegenheit habe ich dort auch meinen Tauchschein gemacht, da die beste Tauchschule direkt im Club war. Bei einem Gespräch mit dem Tauchbasischef erzählte er mir begeistert, dass es doch bestimmt auch möglich sein müsste mit dem Einrad zu tauchen und unter Wasser zu fahren. Er hatte sich das anscheinend schon genau ausgemalt und erzählte mir, was man für Vorkehrungen treffen müsste und auf welchem Riff das stattfinden sollte. Das ganze würde er dann mit seiner Unterwasserkamera filmen und fotografieren.



SPEZIELLE VORKEHRUNGEN?

Gesagt, getan. Nachdem ich den Tauchschein hatte und am Ende meiner Zeit auf Mallorca noch etwas Urlaub übrig war, ging es los: Dem Einrad wurde der Sattel abgeschraubt und durch einen halben Zylinder aus Holz ersetzt. An den Pedalen wurde jeweils ein 1-Kilo-

Bleistück mit Kabelbindern befestigt. Zum Schluss wurden alle beweglichen Teile des Rads mit Fett eingesprüht. Die Tauchlehrer nahmen das Einrad vom Boot aus mit nach unten auf ein ca. 6 m tiefes Riff. Ich bekam noch einen zusätzlichen Bleigurt und versuchte auf dem unebenen Fels aufzusteigen. Nur leider war an diesem Tag die Strömung so stark,

dass man immer langsam nach vorne umfiel, wenn man in einem glitschigen Loch hängen blieb. Durch Springen konnte man sich also am besten bis zum Rand des Riffs fortbewegen, um dann schnell im Wasser ohne Flossen



zappelnd wieder auf die andere Seite zu kommen. Am Schluss probierte ich noch einige unrealistische Tricks aus, wobei mir aber in der kurzen Zeit leider etwas die Kreativität fehlte.



ZUM NACHMACHEN GEEIGNET?

Wer die Möglichkeit zum Tauchen und ein altes oder billiges Einrad besitzt, sollte das auf jeden Fall einmal ausprobieren. Am besten wird es wohl in einem Becken ohne Strömung und mit ebenem Boden gehen. Die Tricks, die man unter Wasser machen

möchte, sollte man sich vorher überlegen, damit man unter Wasser in der kurzen Zeit nicht so einfallslos ist.

NÄCHSTES ZIEL?

Mit dem Einrad auf dem Mond oder in einem tiefen Becken gefüllt mit kühlem Bier – gehüllt in einen dicken Neoprenanzug – fahren.

REGIONALER VERANSTALTUNGSKALENDER MAI 2008

Auftritt und Wettkampf bei KinderTurnOlympiade Neumarkt/Oberpfalz

Samstag 31.05.2008

10.00-15.00 Uhr Uhr Rahmenprogramm vor der großen Jura-Halle:
**Einrad-Geschicklichkeits-Diplom
Einrad-T-Shirt-Prüfung**

Workshops

Samstag 31.05.2008

ab 14.00 Uhr in der kleinen Jurahalle:
Gruppenwettkampf
Show Time for Kids
auch für Einradgruppen (6-12 Jahre)

Sonntag 01.06.2008

Wettkämpfe in der großen Jura-Halle:
09.00-11.00 Uhr Obstacle (Slalom-Rundkurs um 10 Pylonen)
09.00-14.00 Uhr Langsam vorwärts (Balance auf einem 30 cm breiten, 10 m langen Brett)
09.00-14.00 Uhr Einrad-Seilspringen (Wieviel Seilumdrehungen in 1 min?)
11.00-14.00 Uhr Standard Skill (18 vorher selbstgewählte Übungen in max 3 min vorführen)

Regensburg im Einradfieber 2008 XXL Sponsors



Einradweltrekord 2008 - so finden Sie zum Gewerbepark Regensburg

aus Richtung München:

(geänderte Anfahrtsempfehlung von Mai bis Oktober 2006):

- ⇒ A 9 Richtung Nürnberg
- ⇒ am Autobahnkreuz Holledau auf A 93 Richtung Regensburg
- ⇒ am Autobahnkreuz Regensburg auf A 3 Richtung Passau
- ⇒ Ausfahrt Regensburg-Burgweinting abfahren, links abbiegen
- ⇒ an zweiter Ampel rechts auf Osttangente abbiegen, folgen
- ⇒ an Ampel bei „McDonalds“ (auf rechter Seite) rechts abbiegen
- ⇒ an nächster Ampel Ziel auf der rechten Seite bereits in Sicht

aus Richtung Hof:

- ⇒ A 93 Richtung Regensburg
- ⇒ Ausfahrt Etterzhausen - nach Pfaffensteiner Tunnel - abfahren
- ⇒ links, stadteinwärts abbiegen
- ⇒ ca. 5 km geradeaus
- ⇒ an Ampel bei „McDonalds“ (auf linker Seite) links abbiegen
- ⇒ an nächster Ampel Ziel auf der rechten Seite bereits in Sicht

aus Richtung Nürnberg oder Passau:

- ⇒ A 3 Richtung Regensburg

Ausfahrt Regensburg-Burgweinting abfahren, links abbiegen

- ⇒ an zweiter Ampel rechts auf Osttangente abbiegen, folgen
- ⇒ an Ampel bei „McDonalds“ (auf rechter Seite) rechts abbiegen
- ⇒ an nächster Ampel Ziel auf der rechten Seite bereits in Sicht

mit dem ÖPNV:

- ⇒ Linie 5, 36, 37, 74 - Gewerbepark
- ⇒ Linie 5, 8, 36, 37 - Vilsstraße/Gewerbepark
- ⇒ Linie 4, 4a, 7, 8, 34 - Lechstr. (200 Meter nördl. Gewerbepark)
- ⇒ Linie 1 - Sandgasse (500 Meter nördl. Gewerbepark)



Das Letzte - Ein Witz:

*Susi rast mit dem Einrad über den Schulhof. "Halt", ruft der Lehrer. "Kein Licht und keine Klingel...!"
"Aus dem Weg!" schreit Susi, "Keine Bremse!"*

IMPRESSUM

Sie erhalten diese Nachricht, da Sie sich im Newsletter vom Einradfieber XXL 2008 eingetragen haben. Bitte beachten Sie, dass diese E-Mail automatisch versandt wurde und Sie diese nicht beantworten können.

Die in diesem Newsletter enthaltenen Nachrichten dienen ausschließlich Ihrer Information. Andrea Hardy übernimmt keine Gewährleistung und keine Haftung für die in diesem Newsletter enthaltenen Informationen.

NEWSLETTER ABBESTELLEN

Möchten Sie den Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten? Dann können Sie ihn hier [abbestellen](#). Für Fragen und Anregungen benutzen Sie bitte unser [Kontaktformular](#).

AKADEMIE DER KÜNSTE

<http://www.andreahardy.de>

Einradfahren, Jonglieren, Zaubern

Büroanschrift: Andrea Hardy · Königswiesenweg 21 · 93051 Regensburg
Publisher—anjiTech Data Solutions LLC, Regensburg, DE, <http://www.anjitech.com>